

VŠJ MEDIAPRESSA

Juridinių asmenų registras. Kodas 301815733, Algirdo g.22-1, Vilnius

ĮMONĖS VADOVO ATASKAITOS PRIEDAS

SAVANORIŠKŲ VEIKLŲ ORGANIZAVIMAS

VŠJ „Mediapressa“ veiklų vykdyme ir viešųjų paslaugų teikime

2022 liepos 5 d.

Projektai, veiklos ir iniciatyvos įgyvendinamos, organizuojant savanoriškas veiklas:

KALĖDINĖ INICIATYVA PRIEŠ SMURTĄ „LAIMINGI MŪSŲ NAMAI“

Aprašymas:

savanorystės pagrindu veikianti socialinė iniciatyva prieš smurtą bei atvirukų paramos parduotuvė.

Veiklų vykdymo laikotarpis: nuo 2015 m. iki dabar, kalėdiniu laikotarpiu.

Pagrindiniai LAIMINGI MŪSŲ NAMAI principai:

1. Atvirukus neatlygintinai kuria ir projektui dovanoja Lietuvos menininkai,
2. Atidaroma el. paramos parduotuvė www.laimingimusunamai.lt (veikia lapkričio–gruodžio mėn.),
3. Vykdoma viešinimo kampanija smurto problematikai viešinti,
4. Skaida per soc. tinklus ir orientuota į visuomenės ir verslo įsitraukimą savanorystei, remti,
5. Kampanijos vykdomos organizuojant savanoriškos veiklos pagrindu,
6. Projektinės veiklos kampanijoms vykdyti turi atitikti VŠJ „Mediapressa“ ir projekto LAIMINGI MŪSŲ NAMAI principus ir tikslus

Projekto LAIMINGI MŪSŲ NAMAI tikslai:

1. kalbėti apie smurto problematiką Lietuvoje ir pasaulyje.
2. suburti menininkus geram darbui su misija: prieš didžiąsias šventes sukurti atviruką neatlygintinai. Suburta daugiau nei 60 menininkų, sukurta daugiau nei 200 atvirukų.
3. paskatinti padėti ir/ar kreiptis pagalbos nukentėjusius,
4. surinkti paramą kilniems tikslams (visa suma – tai 100 proc. parama).

LAIMINGI MŪSŲ NAMAI istorija, įvykdytos švietimo ir paramos kampanijos:

- 2015 m. KALĖDINIS ATVIRUKAS PRIEŠ SMURTĄ
- 2016 m. SMURTAS NELYGU SKURDAS
- 2017 m. NAMAI TAI – TU. NAMAI TAI – JAUSMAS
- 2018 m. MES – UŽ LAIMINGĄ LIETUVĄ
- 2019 m. BŪK SAUGUS IR LAIMINGAS!
- 2020 m. VELYKINIS ATVIRUKAS SOLIDARUMUI IR BENDRYSTEI!
- 2020 m. TIKRAS LAIŠKAS
- 2021 m. PALAIKYK IR PASKATINK

Savanorių skaičius (kintantis): 2-20

Sklaida:

www.laimingimusunamai.lt, www.laimingimusunamai.eu,
www.facebook.com/LaimingiMusuNamai, www.instagram.com/atvirukaslaimingimusunamai/
„Delfi” portale Nida Vildžiūnaitė: visi esame laisvi gyventi taip, kaip norime
Žurnale „Verslo pietūs“ Atvirukai LAIMINGI MŪSŲ NAMAI – sėkmingas socialinio verslo projektas
Portale „Mamyčių klubas“ Dalyvaukite paramos projekte “Kalėdinis atvirukas LAIMINGI MŪSŲ NAMAI”
Bloge “Susitvarkyk” Paramos iniciatyva „Atvirukas Kalėdoms LAIMINGI MŪSŲ NAMAI“
IKONA TV METAS NEBETYLĖTI – STOP SMURTUI PRIEŠ MOTERIS!
Verslo platforma „BZN start“ Sukūrė atvirukus, skatinančius verslo partnerius sveikinti socialiai atsakingai
Iniciatyva „Pozityvus dienoraštis“ „Laimingi mūsų namai“ remia vilniaus moterų namus – prie to galite prisidėti ir jūs!“
Prezidentės Dalios Grybauskaitės inicijuota nacionalinė socialinio saugumo kampanija „Už saugią Lietuvą“ Kalėdinis atvirukas “LAIMINGI MŪSŲ NAMAI”

LEIDYBA „NĖŠTUMO KALENDORIUS“, „KŪDIKIO DIENORAŠTIS“, „LAIŠKAI MAMAI“

Aprašymas:

Leidiniai, skirti tėvų švietimui, palaikymui ir informavimui.

Veiklų laikotarpis: periodiškai nuo 2008 m.

Leidybos veiklos, į kurias įtraukiami savanoriai:

1. Turinio kūrimas: straipsniai, tekstai, konsultavimas.
2. Leidinių platinimas, grindžiamas savanorišku įsitraukimu. Šiuose miestuose fiziniai asmenys – savanoriai neatlygintinai prisideda prie NVO veiklų, periodiškai teikdami platinimo – išvežiojimo paslaugą šiuose miestuose: Klaipėda, Kaunas, Panevėžys, Šalčininkai, Palanga

Savanorių skaičius (kintantis): 2-6

POGIMDYVINĖS DEPRESIJOS PROJEKTAS „MAMA MUMS RŪPI“

Veiklų vykdymo laikotarpis: nuo 2019 m.

MAMA MUMS RŪPI veiklos, įvykdytos organizuojant savanorių įsitraukimą:

Iniciatyvos kūrimo darbai: bendradarbiavimas ir kontaktų užmezgimas, palaikymas su moterų ir mamų bendruomenėmis, savanorė Asta. Sukurta svetainė, savanorė Eglė, Sukurtas dizainas, savanorė Rita, turinio kūrimas, savanoriškais pagrindais psichologės Jurgita ir Aušra. Ir kt.

Reginiai, mokymai ir minėjimai, įvykdytos organizuojant savanorių įsitraukimą:

2019-10-10 PROJEKTO PRISTATYMO RENGINYS 2019 minėjime psichikos sveikatos dieną VŠĮ Vilniaus miesto klinikinės ligoninės Motinystės centre

2020-02-09 Kauno Krikščioniškuose gimdymo namuose vyko paskaita apie pagimdžiusios moters savijautą kartu su dula Mantautė Morkvėne ir psichologe Sigita Valevičiene.

Psichikos sveikatos diena 2020 Prevencinis renginys Utenos mieste.

Dalyvavome 2020 07 29 diskusijoje "kodėl turime susirūpinti emocine sveikata?", į diskusiją pakvietė ir ją organizavo Seimo narė Paulė Kuzmickienė.

2020 03 20 Tarptautinės laimės diena - leidinio „laiškai mamai“ pristatymas

2020 10 10 psichikos sveikatos dieną minėjome Utenoje. Vyko „Mama mums rūpi“ plėtros renginys – perdavimas bei mokymai Utenos regione veikiančiam Utenos moterų centrui ir Utenos regiono specialistams.

2021 05 27 vyko Tarptautinės moterų sveikatos gerinimo dienos minėjimas bei „Mama mums rūpi“ plėtros renginys – perdavimas Ukmergės regione veikiančiam Ukmergės šeimos centrui bei mokymai specialistams ir šeimoms.

Dalyvavome 2021 07 23 vyko sveikatingumo renginyje Kauno VDU Botanikos sode

2021 10 15 psichikos sveikatos dienai skirtas renginys Šiaulių mieste „Pogimdyminė depresija: prevencija ir pagalbos galimybės“ mokymai bei diskusija specialistams bei tėvams.

Akcija „LIETUVAI 100 – SVEIKAS, MAŽYLI“ – LIETUVOS VALSTYBĖS ATKŪRIMO ŠIMTMEČIUI PAMINĖTI

<https://nestumokalendarius.lt/lietuvai-100-sveikas-mazyli/>

<https://www.facebook.com/SveikasMazyli>

Minint Lietuvos valstybingumo šimtmetį, asociacija „Padedu augti“, VŠĮ "Mediapressa", blogas "Suomiškas ugdymas" ir Lietuvos savivadybių asociacija organizavo prasmingą kojinyčių mezgimo akciją „Lietuvai 100 - Sveikas, mažyli“. Pakvietėme lietuvių bendruomenes megzti kojinautes naujagimiams ir apkeliavome Lietuvą (gimdymo namus), įteikdami dovanas, bei švęsdami valstybingumo šimtmetį.

Projektą palaikė Lietuvos Vyriausybė ir apdovanojo LR Prezidentė Dalia Grybauskaitė.

Savanorių komanda: Inga ir kitos narės iš asociacijos *Padedu augti*, Nida iš *Nėštumo kalendariaus* (VŠĮ „Mediapressa“), tinklaraščio *Suomiškas ugdymas* autorė, Eglė ir Ieva iš *Lietuvos savivadybių asociacijos*.

Savanorių skaičius (kintantis): 3-5

Savanorystės pagrindui atlikti darbai ir veiklos: daugiau nei 3500 porų rankų darbo trispalvių kojinačių

VŠĮ MEDIAPRESSA SAVANORIAI

Savanorė Indrė indreinlt@gmail.com,

Savanorė Laurita, <https://www.instagram.com/perffi/>

Savanorė Simona <https://www.facebook.com/simona.simonyte.77>

Savanorė Rasa <https://www.facebook.com/Rasiukele>

Direktorė

Nida Vildžiūnaitė