

*VšĮ Mediapressa, advokacija Psichikos sveikatos srityje.
2023 12 01 Vilnius*

2021–2023 metais kompetentingoms valstybės ir savivaldybės institucijoms ir įstaigoms inicijavo ir pateikė šiuos pasiūlymus dėl viešojo valdymo ir viešosios politikos formavimo.

- 1. 2021 10 19. Pasiūlymas Šiaulių miesto po vykdyti Psichikos sveikatos dienos minėjimo renginio ir diskusijos su specialistais apie pogrindinės depresijos: prevencijos ir pagalbos galimybes. **Pateiktas pasiūlymo dokumentas.***
- 2. 2022 01 14 Susitikimas (nuotolinis) su SAM Psichikos sveikatos skyriaus vadovu Ignu Rubiku, kurio metu siūlytos idėjos sveikatos priežiūroje (psichikos sveikatos aspektų skatinimas), mokymų medikams, tėvų pasirengimo, visuomenės švietimo ir aptartos įgyvendinimo galimybės. 2022 02 09 el. laišku pateiktas patikslintas pasiūlymas organizuoti, parengti ir vykdyti tobulinimo programą akušeriams, akušeriams-ginekologams, šeimos gydytojų komandai. Siūlymui pritarta. 2022 04 07 skelbtas mažo biudžeto viešas pirkimas, kurį laimėjęs, 2022 10 13, 11-09, 11-17 vykdyti trys kvalifikacijos tobulinimo kursai. **Pateiktas susitikimo dokumentas.***
- 3. 2022 02 22. Pasiūlymai Lietuvos Visuomenės sveikatos biurams (el.paštu, 74 adresatai) ir siūsti per vasario mėnesį "SIŪLYMAS DĖL POGIMDYVINĖS DEPRESIJOS (PD) PREVENCIJOS IR PAGALBOS 2022–2025 m. LIETUVOS REGIONUOSE"; **Pateiktas pasiūlymo dokumentas.***
- 4. 2022 03 10 Susitikimas nuotoliniu būdu su Vaida Budzevičiene, Respublikos Prezidento patarėja Lina Svidinskaite, Respublikos Prezidento patarėja, kurio metu inicijuotas siūlymas įsitraukti prezidento institucijai dėl sisteminių pokyčių motinystės psichikos sveikatos srityje, siekiant efektyvesnio sisteminius kompleksinius pokyčius šalyje ir inicijuotas pasiūlymas organizuoti bendrą diskusiją tarp visų suinteresuotų šalių. 2022 03 29 Vaida Budzinevičiūtė el.paštu kreipėsi į SAM atstovus su raginimu vykdyti. **Pasiūlymas pateiktas žodžiu nuotolinio susitikimo metu.***
- 5. 2022 04 12 Siūlymas "PRIEMONĖS SVEIKATOS IŠSAUGOJIMO IR STIPRINIMO PLĖTROS PROGRAMOJE" moterų psichikos sveikatos prevencijai ir priežiūros gerinimui pagal Nacionalinio pažangos plano (NPP) 2.10 uždavinį ir priemones.. **Pateiktas pasiūlymo dokumentas.***
- 6. 2022 07 31 Pasiūlymas Valstybiniam visuomenės sveikatos stiprinimo fondui dėl 2023 metų prioritetų priemonių; **Pateiktas pasiūlymas raštu.***
- 7. 2022 09 19 Siūlymas susitikimo LR Seime metu (inicijuotas Seimo narės Paulės Kuzmickienės, Ievos Pakarklytės ir Morganos Danielės). Susitikimo tikslas - diskutuoti ir teikti siūlymus Nėščiujų, gimdyvių ir naujagimių priežiūros tvarkos apraše, siekiant įtraukti psichikos sveikatos priežiūros aspektus. VšĮ Mediapressa direktorės Nidos Vildžiūnaitės ir lektorės psichologės Sigitos Valevičienės pasiūlymai teikti žodžiu. **Susitikimo įrašas prieinamas "Seimas gyvai" Youtube kanale.***
- 8. 2022 09 26 Pasiūlymas po susitikimo su Alytaus miesto savivaldybės atstovais dėl Depresijos po gimdymo prevencijos vykdymo Alytaus mieste ir apskrityje. **Pateiktas pasiūlymo dokumentas.***
- 9. 2022 10 06 Susitikimas gyvai SAM su Sveikatos ministro patarėja Simona Bielūne, Psichikos sveikatos skyriaus vedėju Ignu Rubiku, Higienos instituto atstovais. LR SAM ministrui, Psichikos sveikatos skyriaus vedėjui ir kitiems asmenims "Pozicija dėl pakeitimų Nėščiujų, gimdyvių ir*

naujagimių sveikatos priežiūros tvarkos apraše bei psichologinės nėščiųjų, gimdyvių ir mamų sveikatos priežiūros paslaugų.” **Pateiktas pasiūlymo dokumentas.**

10. Pasiūlymai el.paštu savivaldybių sveikatos įstaigoms dėl PD prevencijos tikslingumo, poreikio ir bendradarbiavimo vykdant PD prevencines veiklas savivaldybės įstaigose.
11. 2023 09 07 Pasiūlymas dėl psichikos sveikatos paslaugų ir PD prevencijos veiksmų, teikiant įvairias paslaugas mamoms ir bendruomenėms. Susitikimas su iniciatyvų atstovais, pagalbos teikėjais, aktyviomis mamomis LR Socialinės apsaugos ir darbo ministerijoje, A. Vivulskio 11, Vilniuje. inicijuotas SADM ministrės Monikos Navickienės). Susitikimo tikslas - diskutuoti ir teikti siūlymus dėl geresnių paslaugų mamų emocinei gerovei ir palaugų prieinamumui didinti. VšĮ Mediapressa direktorė Nida Vildžiūnaitė pasiūlymus teikė žodžiu.
12. 2023 09 13 Pasiūlymai: Diskusijos, komunikavimas telefonu, el laiškais, pasitarimais ekspertų grupėje: 2023 09 13, Mediapressa direktorė Nida Vildžiūnaitė pasiūlymus žodžiu ir raštu bei pastabas dėl LR SAM SAM siūlomų naujų veiksmų, įskaitant teisės aktų pakeitimus tobulinimo. Įsitraukimas į LR Sveikatos apsaugos ministerijoje, inicijuota Psichikos sveikatos skyrius vedėjo Igno Rubiko apie pagalbos besilaukiančioms moterims ir mamoms, patiriančioms psichikos sveikatos sunkumų, sistemos stiprinimą, orientuojantis į nėštumo ir pogimdyminiu laikotarpiu atsirandančius iššūkius, geresnį jų atpažinimą ir pagalbos suteikimą, taip pat aplinkos palaikymo stiprinimą.
13. 2023 09 26 Perinatologijos komiteto posėdis. Darbotvarkėje 2013-09-23 įsakymo Nr. V-900 ir 2000-05-31 įsakymo Nr. 301 pakeitimo projektu, integruojant depresijos po gimdymo atpažinimo ir nukreipimo pagalbai gauti funkciją į nėščiosios ir vaiko sveikatos tikrinimus, pristatymas ir aptarimas” VšĮ Mediapressa direktorė Nida Vildžiūnaitė pasiūlymus teikė žodžiu.
14. 2023 09 27 Seimo Sveikatos reikalų komiteto posėdis, “Pogimdyminė depresija ir kiti psichikos sveikatos sutrikimai nėštumo ir pogimdyminiu laikotarpiu: problemos mastas Lietuvoje ir priemonės savalakei bei veiksmingai psichologinei pagalbai užtikrinti”. VšĮ Mediapressa direktorė Nida Vildžiūnaitė pasiūlymus teikė žodžiu.
15. 2023 10 06 SAM organizuotas nuotolinis susitikimą, kurio metu pasidalinome pasiūlymais, pastebėjimais, išvalgomis sprendžiamai PD prevencijos, pagalbos prieinamumo ir stigmos mažinimo problemai, tikslinei auditorijai, komunikacijos strategijos vykdymo priemonėms ir kt.